



**Die folgenden Bereiche beschreiben, wie deine
Sportleistungen
im 4. Schuljahr beschrieben werden.**

Bereiche	Dies ist wichtig:
<p>Bewegung / Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leichtathletik (Laufen, Springen, Werfen) • Schwimmen • Turnen (Bewegen an Geräten) • Gymnastik, Tanz • Spiele • Fahren, Rollen • Ringen, Kämpfen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich zeige bei sportlichen Übungen, Spielen, Wettkämpfen meine sportliche Leistungsfähigkeit. • Ich habe Fortschritte im Sport gemacht und mich verbessert. • Ich kann die Übungen, Spiele usw. ausführen und mich richtig bewegen. • Ich habe Ideen bei Bewegungen, Spielen usw.. • Ich kann mich bei verschiedenen Sportarten richtig bewegen. • Ich kann mich lange bewegen, ohne müde zu werden.
<p>Sozialkompetenz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ich habe meine Sportsachen immer dabei. • Ich strenge mich beim Sportunterricht an. Ich kann eigene Schwächen erkennen und übe, um sie zu überwinden. • Ich lasse mich auf Neues ein und meckere nicht bei bestimmten Themen/ Übungen und Spielen. • Ich helfe beim Auf- und Abbau. • Ich nehme Hilfen an und helfe anderen. • Ich nehme insbesondere bei Ballspielen auf Schwächere Rücksicht und lasse sie auch mitspielen. • Ich bin fair und halte mich an alle Regeln. Ich gebe auch zu, wenn ich gefangen oder abgetroffen wurde. • Ich halte mich an die Schwimmbadregeln und benehme mich auch unter der Dusche und in den Umkleiden richtig. • Ich bin fair, gönne auch anderen den Sieg und erkenne an, wenn andere etwas besser können. • Ich bin fair und lasse mich ohne Widerworte einer Mannschaft zuteilen. • Ich arbeite gut mit anderen zusammen.